

Kampfkunstschule Tiger Kwon

Ing. Peter Neuwirth

Auwiesen 27, 4676 Aistersheim
+43 650 9258966, office@tigerkwon.com



Aistersheim, 19.11.2021

Liebe Mitglieder der Kampfkunstschule Tiger Kwon!

Aus gegebenem Anlass (Lockdown, COVID-19) möchte ich euch mit diesem Schreiben über die aktuelle Trainingssituation in unserer Kampfkunstschule Tiger Kwon informieren. Laut Pressekonferenz vom 19.11.2021 durch unsere Bundesregierung dürfen unter anderem Indoor-Sportarten (dazu zählen auch Kampfsportarten) ab Montag – 22.11.2021 den regulären Trainingsbetrieb bis auf weiteres nicht mehr aufnehmen.

(1) Wie geht's nun weiter?

Wir bieten ab kommenden Donnerstag, 25.11.2021 – als Alternative zum Hallentraining – für alle aktiven Mitglieder ein Live Stream Training in Kinder-Karate, Kickboxen, Kobudo und Kickbox-Aerobic via Zoom an. Einige von Euch kennen das schon von den letzten Lockdowns. Zusätzlich bekommt ihr Zugriff auf knapp 150 Videos aus unserem Online-Videoportal, welche 24h rund um die Uhr abrufbar sind.

Sollte jemand dieses Angebot nicht annehmen, so gebt mir bitte bis spätestens Dienstag, 23.11.2021 bescheid und wir legen eure Mitgliedschaft ab 01.12.2021 still. Die Mitgliedschaft wird erst dann wieder aktiviert, sobald ein Training in der Halle möglich ist. Darüber werden wir euch selbstverständlich rechtzeitig informieren.

Solltet ihr euch nicht melden läuft die Mitgliedschaft weiter und ihr könnt am Live Stream Training teilnehmen, sowie den VIMEO Pro Videokanal nützen.

(2) Alternatives Trainingsangebot

Wir werden ab sofort unseren [VIMEO Pro Videokanal](#) aktivieren und zusätzlich ein Live Stream Training anbieten. Was bedeutet das?

VIMEO Pro Videokanal

Einige von Euch haben dieses Angebot bereits bei den letzten Lockdowns genutzt. Das ist ein Videokanal (ähnlich wie YouTube) auf welchem wir mittlerweile knapp 150 Videos für Kickboxen, Kobudo, Kickbox-Aerobic und Kinder-Kampfsport für euch erstellt haben. Diese Videos sind exklusiv nur für Mitglieder der Kampfkunstschule Tiger Kwon.

Die Videos sind rund um die Uhr abrufbar. Ihr könnt somit von zu Hause aus jederzeit ein geführtes Kampfsporttraining durchführen. Die Videos wurden so zusammengestellt, dass sie perfekt auf unser laufendes Training abgestimmt sind.

Überblick zum Inhalt der Videos:

KOBUDO → Hier sind alle notwendigen Techniken für den 6.Kyu bis 1.Kyu verfügbar. Auch ein Workout beinhaltet der Kobudo Kanal.

KICKBOXEN → Hier sind alle notwendigen Techniken für den 6.Kyu bis 1.Kyu verfügbar. Darüber hinaus einige Warm Up und Workout Trainingseinheiten zum Schwitzen für zu Hause.

KICKBOX-AEROBIC → Warm Up / Workout / Cool Down, so wie ihr es aus dem Kickbox – Aerobic kennt.

Live Stream aus dem Dojo Tiger Kwon

Zusätzlich zum VIMEO Pro Videokanal werden wir auch einen Live Stream anbieten. Das Training wird für alle Disziplinen ca. 1h dauern und ihr könnt dann mit uns Live in meinem Dojo von zu Hause aus mittrainieren. Dafür habe ich einen professionellen Streamingdienst ausgewählt, welcher auf allen Endgeräten (inkl. Smart-TV) ohne Anmeldung in Full-HD funktioniert.

Für Kobudo wird es zwei Trainingseinheiten wöchentlich geben. Die Trainingseinheiten sind für alle Kobudoka ab dem 6.Kyu geeignet, inklusive den Kindern. Die Kickboxer können 2 x wöchentlich beim Live Stream mit dabei sein. Trainer für Kickboxen wird Christian Zauner und ich bzw. Dietmar Fröhlich sein. Ebenso die Teilnehmer aus Kickbox – Aerobic können einmal wöchentlich am Live Stream mit Sandra Balazs teilnehmen.

Außerdem gibt's wieder eine zusätzliche Einheit „Tiger Kwon – Kampfsport Workout“ für Kobudo, Kickbox und Kickbox-Aerobic. Das wird ein Kräftigungsworkout für alle Disziplinen mit Martina Zauner sein. Einfach zum Auspowern.

Im Folgenden findet ihr den Trainingsplan für die Live Streams:

Kampfkunstschule Tiger Kwon Live Stream - Trainingsplan					
tigerkwon.com	MO	DI	MI	DO	FR
16:00 - 16:30	Tiger Kwon - Kids 4 - 5 Jährige Trainer: Peter, Kerstin				Tiger Kwon - Kids 4 - 5 Jährige Trainer: Peter, Dietmar
16:30 - 17:15	Tiger Kwon - Kids 6 - 8 Jährige Trainer: Peter, Kerstin				Tiger Kwon - Kids 6 - 8 Jährige Trainer: Peter, Dietmar
17:15 - 18:00	Tiger Kwon - Kids 9 - 13 Jährige Trainer: Peter, Kerstin				Tiger Kwon - Kids 9 - 13 Jährige Trainer: Peter, Dietmar
18:00 - 19:00	Kobudo 6.Kyu bis 5.Dan Trainer: Peter, Dietmar	Kickboxen Trainer: Christian Z.	Tiger Kwon Kampfsport Workout für Alle ab 14 Jahre Trainerin: Martina Z.	Kickbox Aerobic Trainerin: Sandra B.	Kobudo 6.Kyu bis 5.Dan Trainer: Peter, Dietmar
19:00 - 20:00					Kickboxen Trainer: Peter, Dietmar
Stand: 19.11.2021					tigerkwon.com tigerkwon-kids.at sochin-ryu-kobudo.com

Habt ihr Interesse an unserem neuen Trainingsangebot?

Meldet euch bitte bei mir telefonisch (0650 9258966), per WhatsApp, SMS oder sendet mir ein eMail unter office@tigerkwon.com . Ich werde euch weitere Infos zukommen lassen.

Ich würde mich sehr freuen, gemeinsam mit Euch auf diesem Wege in den kommenden Wochen zu trainieren.

Es ist mir bewusst, dass ein Online – Training das persönliche Training in der Halle nicht ersetzen kann. Trotzdem bietet es eine Möglichkeit, dass ihr zu Hause die gelernten Techniken übt und wiederholt.

Wichtig für den Live-Stream und Videokanal:

Meldet euch bitte bis spätestens Dienstag, 23.11.2021 bei mir, ob ihr Interesse am Live-Stream und Videokanal habt. Dieses Angebot können wir nur machen, wenn sich genügend von Euch dafür Interessieren → Am kommenden Sonntag, 21.11.2021 um 18:30 Uhr stelle ich via Zoom unser Live Stream Training vor. Da können wir gemeinsam testen, ob der Live Stream bei euch auch gut funktioniert. Hier der Einladungslink für Sonntag: <https://us02web.zoom.us/j/81331523383?pwd=Sml0bVlZzZGc5d0dUUS9BL09hL2lQZz09> .

Gerne könnt ihr euch auch auf unserer Homepage schon vorab informieren:

Videokanal → <https://www.tigerkwon.com/online-training/videokanal/>

Live Stream → <https://www.tigerkwon.com/online-training/live-stream/>

Alles Gute und vor allem viel Gesundheit,



Kampfkunstschule Tiger Kwon
Ing. Peter Neuwirth
Auwiesen 27
4676 Aistersheim

office@tigerkwon.com
www.tigerkwon.com
www.tigerkwon-kids.at
www.sochin-ryu-kobudo.com

Bankverbindung
Raiffeisenbank Gunkirchen
IBAN: AT31 3412 9000 0005 6101
BIC: RZOOATL2L129