

**Kampfkunstschule Tiger Kwon**  
**Live Stream - Trainingsplan**

tigerkwon.com	MO	DI	MI	DO	FR	SA
10:00 - 11:00						Kickboxen 
16:00 - 17:00					Tiger Kwon - Kids Weißgurt bis Gelbgurt 	
17:00 - 18:00	Tiger Kwon - Kids Weißgurt bis Gelbgurt 		Tiger Kwon - Kids ab Orangegurt 		Tiger Kwon - Kids ab Orangegurt 	
18:00 - 19:00	Kobudo 6.Kyu - 4.Kyu 	Kickboxen 	Tiger Kwon Kampfsport Workout für Alle ab 14 Jahre 		Kobudo 3.Kyu - 4.Dan 	
19:00 - 20:00	Kobudo 3.Kyu - 4.Dan 				Kobudo 6.Kyu - 4.Kyu 	

Stand: 31.10.2020