

Video Trainingskarte – Meine Trainingseinheiten

Von: _____

	Datum und Kyu-Programm		Datum und Kyu-Programm
1. Training		7. Training	
2. Training		8. Training	
3. Training		9. Training	
4. Training		10. Training	
5. Training		11. Training	
6. Training		12. Training	

Für eine volle Trainingskarte gibt es 4 Einträge in die Trainingsstatistik (3 Trainings = 1 Eintrag).