

Video Trainingskarte – Meine Trainingseinheiten

Von: _____

	Datum		Datum
1. Training		6. Training	
2. Training		7. Training	
3. Training		8. Training	
4. Training		9. Training	
5. Training		10. Training	

Für eine volle Trainingskarte gibt es 5 Einträge in die Trainingsstatistik (2 Trainings = 1 Eintrag).